

ABENA®

PESU ILMAN VETTÄ



Valmistautuminen



Etsi puhtaat vaatteet
puhdas suoja ja kertakäyttöinen
pussi käytetyille pesukintaille



Sulje ovi tai verhot
vuoteen ympäriltä



Sulje ikkunat
ja lämmitä huonetta
tarvittaessa

Tee peseytymisestä miellyttävä kokemus

Jos potilaan
hiukset pitää pestä

- Pese hiukset joko ensimmäisenä tai viimeisenä
- Esilämmitä pesumyssi
- Laita hiukset pesumyssyn sisään
- Hiero 2 minuuttia
- Ota myssi pois ja harjaa hiukset



Keskustele ja selitä pesuprosessi
selkeällä ja helposti-
ymmärrettävällä tavalla



Vältä turhaa liikkumista ja
varmista potilasturvallisuus
joka hetkessä



Tee hierovaa liikettä sydäntä
kohti tehostaksesi verenkiertoa



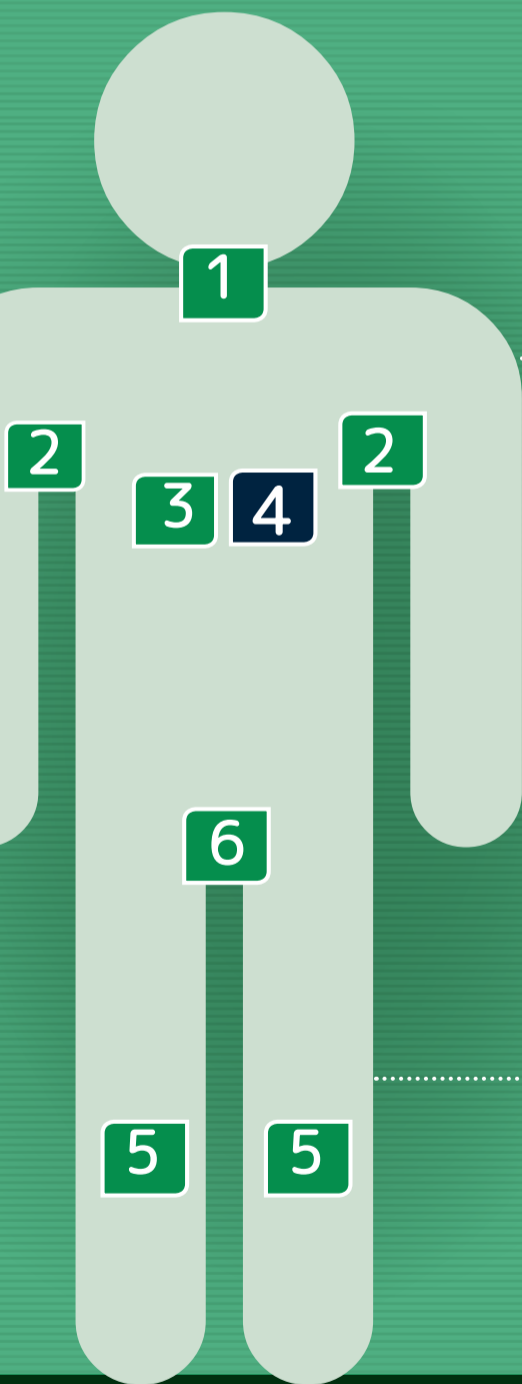
Peitä ne osat potilaan kehosta
joita ei pestä



Kiinnitä erityistä huomiota haavoihin
ja välineisiin, jotka on kiinnitetty
suoneen tai valtimoon



Tarkkaile ja dokumentoi
hoitosuunnitelman mukaisesti



Pesujärjestys

- 1 Kasvot
- 2 Käsivarret, kainalo ja kylki
- 3 Rinta
- 4 Selkä
- 5 Jalat
- 6 Alapesu edestä taakse

MUISTA!



Hävitä pesukinнас
heti käytön jälkeen



Käytä suojakäsineitä



www.abena.fi